

BARRIOS QUE CUIDAN y RECICLAN

Compromiso Polígono Sur



Buenas prácticas ambientales. Consejos

Buenas prácticas ambientales a tener en cuenta

Desde el proyecto “**Barrios que cuidan y reciclan. Compromiso ambiental Polígono Sur**”, proponemos una serie de medidas y recomendaciones para minimizar el impacto ambiental de las actividades que realicemos.

Los principales aspectos que tenemos que tener en cuenta es respecto a:

- ♻️ **La movilidad.**
- ♻️ **El consumo de energía.**
- ♻️ **El consumo de agua.**
- ♻️ **La utilización de materiales.**
- ♻️ **La generación de residuos.**
- ♻️ **La regla de las 10 Rs.**

Recomendaciones para una movilidad sostenible

- ♻️ Usar medios de transporte públicos y fomentar el uso de coche compartido.
- ♻️ Realizar desplazamientos a pie, bicicleta u otros medios de transporte que no utilicen combustibles fósiles.
- ♻️ Para la celebración de un evento/acto, tener en cuenta que el espacio esté bien comunicado.

Recomendaciones para disminuir el consumo de energía

- ♻️ Utilizar espacios al aire libre para aprovechar la luz natural o espacios cerrados con buena iluminación natural.
- ♻️ Apagar luces de aulas, baños y diferentes espacios que no cuenten con sistema de encendido y apagado automático.
- ♻️ Apagar los aparatos eléctricos y electrónicos mientras no se estén utilizando y desenchufarlos al final de la jornada.

- 🔄 Control del termostato de calefacción y de la refrigeración y apagar al finalizar la jornada.
- 🔄 Cerrar puertas y ventanas cuando los sistemas de calefacción y refrigeración estén conectados.
- 🔄 Colocar carteles recordatorios de apagado de luces/aparatos eléctricos. Asimismo, recordarlo de manera verbal a las personas.

Recomendaciones sobre el consumo de agua

- 🔄 Cerrar los grifos cuando no se estén utilizando o consumiendo ese agua en ese instante.
- 🔄 Colocar carteles que recuerden el cerrado de grifos, información sobre carteles informativos sobre el consumo de agua y posibles medidas de ahorro.
- 🔄 Colocar papeleras en los baños y colocar carteles de no utilización de los inodoros como papeleras. Especialmente importante no tirar toallitas húmedas.
- 🔄 Avisar si detectamos una fuga en grifos, cisternas o sistemas de riego.
- 🔄 Utilizar jabones y detergentes ecológicos en los aseos.
- 🔄 Proponer la utilización de reductores de caudal, difusores, perlizadores o aireado, para aumentar el aire y reducir el consumo de agua.
- 🔄 Proponer el uso de botellas de agua reutilizables.

Recomendaciones sobre la utilización de materiales

- 🔄 Respecto a la alimentación, fomentar las opciones más saludables (evitar bollería industrial) y el consumo de productos de temporada y locales (de cercanía).
- 🔄 Intentar que todo lo que se compra lleve el menor embalaje y envoltorios posibles.
- 🔄 Intentar comprar aquellas opciones que sean más sostenibles y que estén fabricadas con materiales reciclados o que se puedan volver a reutilizar.

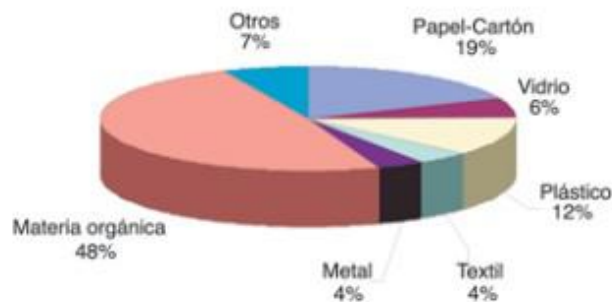
Recomendaciones sobre la generación de residuos

Un residuo es aquel material o producto que queda como inservible tras haberlo usado o consumido, pocas veces esta definición se cumple. En la mayoría de los casos esos residuos sí son útiles, pero no se les da una segunda oportunidad o no se aprovechan.

En general, debemos saber:

- 🔄 El mejor residuo es el que no se produce. Ver opciones para evitar la generación de residuos.
- 🔄 Conocer la ubicación de los contenedores de separación selectiva de residuos así como de puntos limpios fijos y móviles.
- 🔄 Colocación de contenedores de separación selectiva de residuos.
- 🔄 Conocer los diferentes tipos de residuos y su correcto reciclaje.
- 🔄 Plantear dejar los espacios que utilizamos más limpios de lo que estaban.

Composición de los residuos urbanos en Andalucía



Fuente: Junta de Andalucía

El Punto Limpio más cercano es el de Los Naranjos de LIPASAM, situado en Carretera Su Eminencia, 26, 1ª Planta, 41006 Sevilla ([Google maps](#)).

Su horario suele ser de lunes a sábado de 08.15 a 21.00.

La regla de las 10 R's :

- ♻️ **Reflexionar** sobre nuestros hábitos de consumo y la trascendencia que tienen para el medioambiente y la buena salud del planeta y las personas.
- ♻️ **Reducir:** Consumir de forma responsable, eligiendo las cantidades necesarias de producto.
- ♻️ **Reutilizar:** dar una segunda vida a las cosas.
- ♻️ **Recoger:** No tirar nuestros residuos y concienciar al resto de personas.
- ♻️ **Recuperar:** "Rescatar" recursos. Volver a usar lo que aún es útil.
- ♻️ **Reparar:** Alargar la vida de un producto.
- ♻️ **Redistribuir** aquellos bienes que ya no utilizamos o simplemente no son necesarios.
- ♻️ **Reciclar:** Separando los residuos por tipologías y depositándolos en los contenedores adecuados. Gracias a la separación selectiva, contribuimos al reciclaje.
- ♻️ **Restaurar:** Reconstruir o mejorar un producto ya creado.
- ♻️ **Rediseñar** con criterios de sostenibilidad y diseño ecológico. Como puede ser todas nuestras actividades.



CONTENEDOR GENÉRICO

MATERIA ORGÁNICA Y DESCARTES DE OTROS CONTENEDORES



CONTENEDOR AMARILLO

LATAS, BRIK, CHAPAS, ENVASES DE PLÁSTICO, AEROSOLE



CONTENEDOR VERDE

BOTELLAS DE VIDRIO TARROS, FRASCOS BOTES DE VIDRIO



CONTENEDOR AZUL

PAPEL Y CARTÓN PERIÓDICOS, REVISTAS



CONTENEDOR DE ACEITE

ACEITE VEGETAL DE ORIGEN DOMÉSTICO (COCINA)



PUNTO SIGRE

MEDICAMENTOS Y SUS ENVASES. SE ENCUENTRAN EN LAS FARMACIAS



CONTENEDOR DE RAEE

RAEE: RESIDUOS DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS, COMO BOMBILLAS, MÓVILES USADOS, ENTRE OTROS



CONTENEDOR DE PILAS Y ACUMULADORES

TODO TIPO DE PILAS Y BATERÍAS, SEAN RECARGABLES O NO



CONTENEDOR DE MATERIA ORGÁNICA

YA HAY INICIATIVAS PARA COMPOSTAR LA MATERIA ORGÁNICA Y CONVERTIRLA EN COMPOST O ABONO



CONTENEDOR DE RESIDUOS TEXTILES

ROPA, TRAPOS Y CALZADO

SEPARÉMOS BIEN. RECICLAREMOS MEJOR.

CONSULTA DÓNDE ESTÁ TU PUNTO LIMPIO MÁS CERCANO.

Por cada 6 latas que reciclas, contrarrestas el humo que emite un coche durante 10 minutos.

Reciclando 3 botellas de vidrio se podría cargar un móvil durante 1 año.